



Acharya Narendra Dev Kisan P.G.College, Babhnan, Gonda,U.P.
आचार्य नरेन्द्र देव किसान स्नातकोत्तर महाविद्यालय, बभनान, गोण्डा (उ.प्र.)

Assignment

बी.ए. प्रथम सेमेस्टर

विषय : शारीरिक शिक्षा

प्रश्न पत्र संख्या : प्रथम

Elementals of Physical Education

आवश्यक निर्देश :

१. इस असाइनमेंट में कुल 05 टॉपिक है, जिनमें से किन्ही दो टॉपिक का चयन करना है ।
२. चयनित टॉपिक के बारे में कम से कम 500 शब्दों में व्याख्या होनी चाहिए ।
३. टॉपिक की व्याख्या करते समय आवश्यकतानुसार चित्र / मानचित्र / माडल अवश्य बनाएं ।
४. असाइनमेंट के लिए जिस टॉपिक का चयन कर रहे हैं उसकी व्याख्या असाइनमेंट कॉपी में निर्धारित स्थान पर ही करें ।

01	शारीरिक शिक्षा का अर्थ व शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र का विस्तार से वर्णन कीजिए?
02	आधुनिक ओलम्पिक में भारत का योगदान।
03	एशियन खेलों में भारत की उपलब्धियों का वर्णन कीजिए।
04	स्वास्थ्य शिक्षा का अर्थ एवं आवश्यकता का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।
05	कॉमन वेल्थ गेम क्या है?



Assignment

बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर

विषय : शारीरिक शिक्षा

प्रश्न पत्र संख्या : प्रथम

Sports organization and Management

आवश्यक निर्देश :

१. इस असाइनमेंट में कुल 05 टॉपिक है, जिनमें से किन्ही दो टॉपिक का चयन करना है ।
२. चयनित टॉपिक के बारे में कम से कम 500 शब्दों में व्याख्या होनी चाहिए ।
३. टॉपिक की व्याख्या करते समय आवश्यकतानुसार चित्र / मानचित्र / माडल अवश्य बनाएं ।
४. असाइनमेंट के लिए जिस टॉपिक का चयन कर रहे हैं उसकी व्याख्या असाइनमेंट कॉपी में निर्धारित स्थान पर ही करें ।

01	खेल प्रबन्धन के ध्येय व उद्देश्य को विस्तार पूर्वक समझाइये ।
02	खेल प्रबन्धन की प्रकृति व क्षेत्र का वर्णन कीजिए ।
03	बजट क्या है खेलों में बजट का महत्व बताइये ।
04	प्रबन्धन क्या है? अर्थ सहित समझाइये ।
05	प्लानिंग से आप क्या समझते है ।



Assignment

बी.ए. तृतीय सेमेस्टर

विषय : शारीरिक शिक्षा

प्रश्न पत्र संख्या : प्रथम

Anatomy & Exercise Physiology.

आवश्यक निर्देश :

१. इस असाइनमेंट में कुल 05 टॉपिक है, जिनमें से किन्ही दो टॉपिक का चयन करना है ।
२. चयनित टॉपिक के बारे में कम से कम 500 शब्दों में व्याख्या होनी चाहिए ।
३. टॉपिक की व्याख्या करते समय आवश्यकतानुसार चित्र / मानचित्र / माडल अवश्य बनाएं ।
४. असाइनमेंट के लिए जिस टॉपिक का चयन कर रहे हैं उसकी व्याख्या असाइनमेंट कॉपी में निर्धारित स्थान पर ही करें ।

01	कोशिका का सचित्र वर्णन कीजिए?
02	अस्थि की संधियों का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए?
03	पाचन तंत्र का सचित्र वर्णन कीजिए?
04	परिसंचरण तंत्र का सचित्र वर्णन कीजिए?
05	श्वसन तंत्र का सचित्र वर्णन कीजिए?



Assignment

बी.ए. चतुर्थ सेमेस्टर

विषय : शारीरिक शिक्षा

प्रश्न पत्र संख्या : प्रथम

Sports Psychology and Recreational Activities

आवश्यक निर्देश :

१. इस असाइनमेंट में कुल 05 टॉपिक है, जिनमें से किन्ही दो टॉपिक का चयन करना है ।
२. चयनित टॉपिक के बारे में कम से कम 500 शब्दों में व्याख्या होनी चाहिए ।
३. टॉपिक की व्याख्या करते समय आवश्यकतानुसार चित्र / मानचित्र / माडल अवश्य बनाएं ।
४. असाइनमेंट के लिए जिस टॉपिक का चयन कर रहे हैं उसकी व्याख्या असाइनमेंट कॉपी में निर्धारित स्थान पर ही करें ।

01	व्यक्तित्व क्या है। व्यक्तित्व की विशेषताएं बताते हुए खेल प्रदर्शन पर प्रभाव का वर्णन कीजिए?
02	तनाव एवं चिन्ता को विस्तार पूर्वक समझाते हुए खेलों पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिए?
03	मनोरंजन क्या है इसका क्षेत्र एवं आवश्यकताओं का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए?
04	किन्ही दो पारम्परिक खेल (जैसे-गिल्ली डंडा, कंचा, गिट्टी इत्यादि) का नियम बताते हुए विस्तार से सचित्र वर्णन कीजिए?
05	किसी इण्ट्राम्यूरल खेल के आयोजन के लिए आवश्यक तैयारियों का विस्तार से वर्णन कीजिए?



Assignment

बी.ए. पंचम सेमेस्टर

विषय : शारीरिक शिक्षा

प्रश्न पत्र संख्या : प्रथम

Athletic Injuries & Rehabilition

आवश्यक निर्देश :

१. इस असाइनमेंट में कुल 05 टॉपिक है, जिनमें से किन्ही दो टॉपिक का चयन करना है ।
२. चयनित टॉपिक के बारे में कम से कम 500 शब्दों में व्याख्या होनी चाहिए ।
३. टॉपिक की व्याख्या करते समय आवश्यकतानुसार चित्र / मानचित्र / माडल अवश्य बनाएं ।
४. असाइनमेंट के लिए जिस टॉपिक का चयन कर रहे हैं उसकी व्याख्या असाइनमेंट कॉपी में निर्धारित स्थान पर ही करें ।

01	सामान्य खेल चोट क्या है वर्णन कीजिए?
02	अंग विन्यास क्या है समझाइये? काइफोसिस के कारण एवं उपचार को लिखिए?
03	R I C E क्या है विस्तार पूर्वक लिखिए?
04	मसाज के प्रकारों का वर्णन कीजिए?
05	हाइड्रोथेरेपी को विस्तार पूर्वक समझाइए?



Assignment

बी.ए. पंचम सेमेस्टर

विषय : शारीरिक शिक्षा

प्रश्न पत्र संख्या : द्वितीय

Kinsiology & Biomechanics in Sports

आवश्यक निर्देश :

१. इस असाइनमेंट में कुल 05 टॉपिक है, जिनमें से किन्ही दो टॉपिक का चयन करना है ।
२. चयनित टॉपिक के बारे में कम से कम 500 शब्दों में व्याख्या होनी चाहिए ।
३. टॉपिक की व्याख्या करते समय आवश्यकतानुसार चित्र / मानचित्र / माडल अवश्य बनाएं ।
४. असाइनमेंट के लिए जिस टॉपिक का चयन कर रहे हैं उसकी व्याख्या असाइनमेंट कॉपी में निर्धारित स्थान पर ही करें ।

01	किन्सियोलॉजी को परिभाषित करते हुए शारीरिक शिक्षा में महत्व का वर्णन कीजिए ।
02	न्यूटन के गति के नियम को समझाइये?
03	लीवर की परिभाषा एवं मानव शरीर में उपयोगिता का वर्णन कीजिए ।
04	बल को परिभाषित करते हुए उसके प्रकारों एवं उपयोगिता को लिखिए ।
05	काइनेटिक्स का अर्थ समझाते हुए उसके प्रकारों का वर्णन कीजिए ।



Assignment

बी.ए. षष्ठम सेमेस्टर

विषय : शारीरिक शिक्षा

प्रश्न पत्र संख्या : प्रथम

Research Methods

आवश्यक निर्देश :

१. इस असाइनमेंट में कुल 05 टॉपिक है, जिनमें से किन्ही दो टॉपिक का चयन करना है ।
२. चयनित टॉपिक के बारे में कम से कम 500 शब्दों में व्याख्या होनी चाहिए ।
३. टॉपिक की व्याख्या करते समय आवश्यकतानुसार चित्र / मानचित्र / माडल अवश्य बनाएं ।
४. असाइनमेंट के लिए जिस टॉपिक का चयन कर रहे हैं उसकी व्याख्या असाइनमेंट कॉपी में निर्धारित स्थान पर ही करें ।

01	शोध की परिभाषा एवं अर्थ लिखिए?
02	शोध की शारीरिक शिक्षा में आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन कीजिए?
03	शोध समस्या के निरूपण के बिन्दुओं को लिखिए?
04	शोध परिकल्पना को परिभाषित करते हुए उसके महत्व को समझाइये?
05	सर्वेक्षण का अर्थ लिखते हुए उसके टूल्स को विस्तार पूर्वक लिखिए?



Acharya Narendra Dev Kisan P.G.College, Babhnan, Gonda,U.P.
आचार्य नरेन्द्र देव किसान स्नातकोत्तर महाविद्यालय, बभनान, गोण्डा (उ.प्र.)

Assignment

बी.ए. षष्ठम सेमेस्टर

विषय : शारीरिक शिक्षा

प्रश्न पत्र संख्या : द्वितीय

Physical Education for Divyang

आवश्यक निर्देश :

१. इस असाइनमेंट में कुल 05 टॉपिक है, जिनमें से किन्ही दो टॉपिक का चयन करना है ।
२. चयनित टॉपिक के बारे में कम से कम 500 शब्दों में व्याख्या होनी चाहिए ।
३. टॉपिक की व्याख्या करते समय आवश्यकतानुसार चित्र / मानचित्र / माडल अवश्य बनाएं ।
४. असाइनमेंट के लिए जिस टॉपिक का चयन कर रहे हैं उसकी व्याख्या असाइनमेंट कॉपी में निर्धारित स्थान पर ही करें ।

01	शारीरिक दिव्यांगता के कारणों को विस्तारपूर्वक लिखिए?
02	शारीरिक दिव्यांग के लिए वाह्य शारीरिक क्रियाओं को लिखिए?
03	शारीरिक दिव्यांग के पुनर्वास के लिए शारीरिक व्यायामों का वर्णन कीजिए?
04	शारीरिक दिव्यांग के व्यक्तित्व के विकास के लिए कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार कीजिए?
05	शारीरिक दिव्यांग के लिए मनोरंजक खेल गतिविधि का वर्णन कीजिए?